

Livres à Goût thé MAI 2019

Titres	Auteurs	Côte	
<p>Les gratitudes</p>	<p>Delphine de VIGAN</p>	<p>R VIG</p>	<p>Michka est une femme âgée qui, après avoir chuté, est contrainte d'aller en maison de retraite. Elle refuse de s'installer chez sa jeune amie Marie, de peur d'être un poids pour elle. Michka peu à peu perd l'usage du langage, elle qui a été photographe-reporter et correctrice dans un journal !</p> <p>Michka « perd » et s'en désole. Elle voudrait pourtant retrouver le couple qui l'a recueillie et sauvée pendant la guerre. Marie va l'aider en passant des annonces.</p> <p>Jérôme, orthophoniste qui exerce dans l'EHPAD va aussi essayer de l'aider et de rassurer cette femme à qui il s'attache.</p> <p>Avis du lecteur : Un livre sensible sur la vieillesse, la vie qui s'en va malgré soi, une vie « rétrécie » dans un EHPAD. « Vieillir c'est apprendre à perdre ».</p> <p>Merci à l'auteure pour ce beau livre et aux personnes qui savent apporter encore un petit quelque chose à nos aînés.</p>

Titres	Auteurs	Côte	
<p>Le parfum du bonheur est plus fort sous la pluie</p>	<p>Virginie GRIMALDI</p>	<p>R GRI</p>	<p>La vie de Pauline bascule quand son mari Ben décide de la quitter parce qu'il ne l'aime plus ! Elle va donc devoir s'installer avec son fils de 4 ans, Jules, chez ses parents.</p> <p>Mais Pauline n'accepte pas la séparation et est persuadée que Ben reviendra si elle lui remémore tous leurs instants de bonheur.</p> <p>Elle va donc lui écrire chaque jour un souvenir heureux de leur histoire ...</p> <p>Mais on ne peut pas remuer le passé sans en faire ressurgir des passages plus sombres !</p> <p>Avis du lecteur : Une histoire de vie qui pourrait sembler banale au début, mais qui va révéler une douleur passée.</p> <p>Très bien écrit, l'auteure nous fait passer du rire aux larmes en nous dévoilant avec sensibilité la vie de Pauline et Ben (avec un clin d'œil à un couple de personnages que l'on retrouve dans ses autres livres).</p>

Titres	Auteurs	Côte	
<p style="text-align: center;">Laurier blanc</p>	<p style="text-align: center;">Peter KOSMINSKI</p>	<p style="text-align: center;">F KOS</p>	<p style="text-align: center;">DVD - Film de 2003 avec Michelle Pfeiffer, Renée Zelleweger, Alison Lohmou, Robin Wright</p> <p style="text-align: center;">Astrid a 15 ans quand sa vie bascule. Elle est élevée par sa mère Ingrid, une artiste ne pensant qu'à son art.</p> <p style="text-align: center;">Un jour, Ingrid est arrêtée pour le meurtre de son amant et Astrid va être placée en famille d'accueil pendant que sa mère est en prison.</p> <p style="text-align: center;">Elle va être ballottée de foyer en foyer auxquels elle devra s'adapter, restant en contact avec sa mère. Astrid va devoir se construire comme elle peut. Mais c'est en se détachant de l'influence négative de sa mère qu'elle pourra enfin tenter de trouver son propre chemin.</p> <p style="text-align: center;">Film adapté d'un livre de Janet Fitch.</p> <p style="text-align: center;">Avis du lecteur : De très bonnes actrices pour un sujet brûlant sur les relations mères-filles qui peuvent être toxiques dans certains cas, lorsque l'enfant est plus «adulte » que la mère.</p>

Titres	Auteurs	Côte	
<p align="center">« Les bienfaits des arbres » Reconnaître, récolter, cuisiner et se soigner</p>	<p align="center">Christophe de HODY</p>	<p align="center">582, 16 HOD</p>	<p>L'auteur est naturopathe, herbaliste et botaniste de terrain. Il présente dans un premier temps 20 arbres assez courants du chêne au sureau, en passant par le tilleul, l'épicéa, le frêne, le châtaignier, le micocoulier ... etc.</p> <p>De façon à les identifier, photos et descriptions à l'appui, pour ensuite parler de leurs propriétés nutritives et médicinales.</p> <p>Il donne aussi des recettes de cuisine (ex : tartinade de butternut et glands, tarte aux pommes à la farine de tilleul ...), ainsi que des remèdes (macérats, baumes, sirops)</p> <p>Il recense également les arbres remarquables de chaque espèce pour nous donner des idées de voyages.</p> <p align="center">Avis du lecteur : Coup de cœur.</p> <p align="center">Un très bel ouvrage, riche et documenté pour les amis de la nature ... mais aussi pour les néophytes désireux de découvrir la richesse des arbres.</p>