



9 782019 467210

1 mois pour se mettre à l'aquarelle

Peretti, Ondine de

Un guide complet pour apprendre à maîtriser les couleurs, les techniques et les gestes nécessaires à la pratique de l'aquarelle, en seulement trente jours. Avec des projets afin de s'exercer et un nuancier détachable en fin d'ouvrage.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946721-0



9 782080 284242

1983

Noah, Yannick (1960-....)

Le 5 juin 1983, Y. Noah remporte le tournoi de Roland-Garros. L'ancien tennisman revient sur cette victoire marquante de sa carrière. Des témoignages de ses proches, tels que Mats Wilander, Louis Bertignac, Patrice Hagelauer et Didier-Alain Fitoussi, ponctuent l'ouvrage.

Flammarion, Paris

978-2-08-028424-2



9 782812 204395

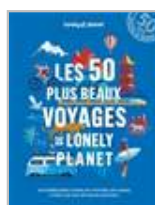
20 ans de Roland-Garros : la terrasse, les stars, les exploits, les coulisses

Luyat, Laurent (1967-....)

Journaliste sportif, l'auteur assiste à Roland-Garros depuis 2003 pour France Télévisions. Il relate les coulisses et les anecdotes de ce tournoi, les matchs emblématiques, ses diverses responsabilités, ses rencontres ou encore ses échanges avec des joueurs tels que R. Nadal, R. Federer ou N. Djokovic.

Ramsay, Paris

978-2-8122-0439-5



9 782384 922383

Les 50 plus beaux voyages de Lonely planet : 50 itinéraires à pied, en voiture, en cargo, à vélo, en van, en train, en stop...

Publié à l'occasion des 50 ans de la marque Lonely planet, ce guide présente cinquante destinations et des itinéraires remarquables, comme la forêt amazonienne, les trains thaïlandais, Cuba, les Dolomites, entre autres. L'ensemble est accompagné de nombreuses photographies.

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-38492-238-3



9 782742 465316

A vélo en Europe : 30 itinéraires pour pédaler le nez au vent

De la Suède à l'Espagne en passant par la Côte d'Azur, trente itinéraires d'une à trois semaines, entre petites routes tranquilles et parcours vallonnés, pour parcourir l'Europe en vélo.

Gallimard loisirs, Paris

978-2-7424-6531-6



L'affaire Air cocaïne : histoire d'un crash en plein vol

Dreyfus, Pierre-Marc

En mars 2013, 700 kg de cocaïne sont retrouvés dans un avion privé à Punta Cana, en République dominicaine. Arrêtés et condamnés, les deux pilotes ainsi que les deux passagers fuient vers la France. Egalement mis en examen pour importation de stupéfiants, P.-M. Dreyfus, le PDG de la compagnie aérienne, relate sa version des dessous de l'affaire, surnommée Air cocaïne par les médias.



9 782755 662696

Hugo Doc, Paris

978-2-7556-6269-6



Alberto Contador : el pistolero

Pernia, Clément

Moreau, Julien

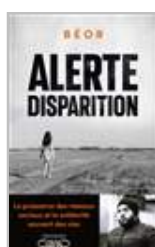
Un hommage au cycliste espagnol, à son panache et à sa résilience. Les auteurs saluent son esprit d'attaque et son élégance, tout en rappelant les épreuves traversées au fil de sa carrière : un accident qui le plonge dans le coma à 24 ans, des accusations de dopage, etc.



9 782378 153106

Talent Sport, Paris

978-2-37815-310-6



Alerte disparition

Béor

En janvier 2019, l'auteur lance une alerte sur Facebook pour retrouver Assia, sa fille de 14 ans. Son message est partagé et il parvient à libérer sa fille séquestrée, sans l'aide de la police. Il crée alors le collectif Les disparus anonymes qui repose sur la force des réseaux sociaux et sur la solidarité. Il explique l'organisation interne et évoque ses rapports avec les forces de l'ordre.



9 782749 947457

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-4745-7



L'Amérique en bouteille : comment Coca-Cola a colonisé le monde

Nourrisson, Didier (1952-....)

Avec 350 milliards de litres de soda bus chaque jour dans le monde, Coca-Cola est l'une des marques les plus célèbres de la planète, mais aussi en partie responsable de l'obésité et de la production de bouteilles en plastique. Mystères entourant sa production, scandales impliquant les dirigeants, techniques commerciales douteuses, l'historien lève le voile sur l'histoire de ce breuvage iconique.



9 782363 584045

Vendémiaire, Paris

978-2-36358-404-5



Les animaux dans l'histoire

Un recueil d'articles parus dans la revue L'Histoire depuis 1980. Les contributeurs étudient la place des animaux dans l'histoire et leurs relations avec les humains. Ils évoquent notamment les procès d'animaux, la domestication du cheval, l'arrivée des rats à Paris ou encore les liens entre les humains et les chiens.



9 791021 058309

Tallandier, Paris

l'Histoire, Paris

979-10-210-5830-9



L'art d'aller (vraiment) mieux : comment j'ai pris soin de ma santé mentale (et ce que vous pouvez faire aussi !) : votre antidote au mal-être !

Heindow, Matilda

En partant de son expérience personnelle, l'auteure explique comment prendre soin de sa santé mentale et lutter contre les émotions négatives et les mauvaises habitudes.

Eyrolles, Paris

978-2-416-01095-8



9 782416 010958



Atteindre l'aube

Diglee (1988-....)

Suite au décès de Georgie, sa grand-tante fantasque, l'auteure propose une réflexion personnelle et sensible sur la famille et la psychogénéalogie.

la Ville brûle, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

978-2-36012-160-1



9 782360 121601



Au bout de l'enquête : les plus grandes affaires criminelles passées au crible

Bauer, Alain (1962-....)

Drucker, Marie (1974-....)

Vingt cas de l'émission Au bout de l'enquête sont approfondis. Pour chaque affaire, les aspects techniques, psychologiques, sociologiques ou historiques, ainsi que les procédés utilisés par les enquêteurs, sont expliqués. Le criminologue aborde également les enjeux et les répercussions des décisions prises durant les enquêtes.

First Editions, Paris

978-2-412-08698-8



9 782412 086988



Bambois, la vie verte

Hunzinger, Claudie (1940-....)

En 1965, Claudie et Francis Hunzinger s'installent dans une bergerie des Vosges, deviennent bergers, puis tisserands lorsqu'ils découvrent le sort réservé à leurs bêtes dans les abattoirs. Publié pour la première fois en 1973, ce carnet de bord relate les joies et les rudesses de leur vie en pleine nature.

Cambourakis, Paris

978-2-36624-756-5



9 782366 247565



C'est décidé, j'arrête de me planter !

Tchagaspian, Lina

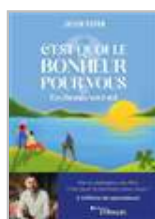
Un guide pour prendre soin de ses plantes d'intérieur, les choisir en fonction de la luminosité de l'environnement et de ses compétences. Avec des fiches détaillées sur vingt plantes faciles à entretenir.

Larousse, Paris

978-2-03-602973-6



9 782036 029736



C'est quoi le bonheur pour vous : en chemin vers soi

Peron, Julien (1985-....)

L'auteur détaille les outils qu'il a mis en place pour vivre heureux au quotidien afin que chacun puisse se les approprier à sa manière.

Eyrolles, Paris

978-2-416-01020-0



9 782416 010200



Ces petits riens qui font tout : traité sur l'amour et la vie par quelqu'un qui en a vu des vertes et des pas mûres

Strayed, Cheryl (1968-....)

Publiés en ligne dans une rubrique intitulée Dear Sugar, des conseils fondés sur des témoignages pour surmonter des épreuves, réfléchir à sa vie sentimentale et trouver sa voie.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5329-8



Chocolat 100 % droit

Présentation du droit applicable au chocolat tout au long de son processus de production, de commercialisation et de consommation : définition du chocolat, qualité du produit, propriété intellectuelle, marketing, fiscalité, finances publiques, entre autres. Les enjeux et les questions de société relatifs à cet aliment sont également décrits.

Enrick B. éditions, Paris

978-2-38313-127-4



Cinéma spéculations

Tarantino, Quentin (1963-....)

Le réalisateur convoque le cinéma des années 1970 et explique son importance au cours de ses années de formation. Il entremêle histoire personnelle, anecdotes sur les coulisses d'Hollywood, analyses et critiques de films. Prix Fitzgerald 2023.

Flammarion, Paris

978-2-08-041929-3



La colère et l'oubli : les démocraties face au jihadisme européen

Micheron, Hugo

L'histoire du jihadisme européen depuis l'invasion soviétique de l'Afghanistan en 1979 jusqu'au retour des talibans à Kaboul en 2021. En quarante ans, leurs idées se sont propagées vers les périphéries des métropoles européennes et se renforcent grâce à l'espace numérique, pouvant ainsi menacer l'équilibre démocratique de l'Europe.

Gallimard, Paris

978-2-07-298072-5



La collection inavouable : de l'entre-deux-guerres aux spoliations du IIIe Reich, le périple d'un extraordinaire trésor artistique : l'histoire folle de la collection Gurlitt

Delmas, Dimitri (1979-....)

A travers le portrait d'Hildebrand Gurlitt, directeur de musée avant-gardiste, l'auteur révèle le contexte politique et artistique du début du XXe siècle. Il brosse le portrait d'un marchand d'art sulfureux, proche du régime d'Hitler, dont les collections proviennent principalement d'oeuvres confisquées à des familles juives et découvertes en 2012 dans l'appartement de son fils, à Munich.

Flammarion, Paris

978-2-08-151316-7



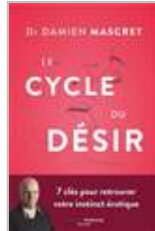
Comment les scientifiques savent... ?

Une présentation illustrée des théories et des concepts scientifiques, décrivant comment les idées s'élaborent à partir d'observations, de mesures, de recherches et de réflexions, ou au contraire sont parfois des hypothèses formulées avant même que certains phénomènes ne soient prouvés, comme l'existence de trous noirs.

CNRS Editions, Paris



978-2-271-14773-8



Le cycle du désir : 7 clés pour retrouver votre instinct érotique

Mascret, Damien

Mêlant témoignages, tests et explications, ce guide aborde la sexualité sous un angle résolument féministe, en prenant en compte l'excitation sexuelle comme valeur féminine. Le désir y est présenté comme un phénomène cyclique qu'il faut alimenter pour l'entretenir et mener à la satisfaction.

Faubourg, Paris



978-2-493594-28-0



Dans l'oeil du FSB : pourchassé par les services secrets russes, un Français raconte  
Cosnuau, Jean-Michel (1954-....)

Le témoignage d'un rescapé des services secrets de Vladimir Poutine. Installé à Moscou en 1996, l'homme d'affaires est arrêté en 2016 et accusé d'espionnage. Témoin privilégié de l'appareil secret russe, il dévoile le fonctionnement du FSB ainsi que plusieurs pans des relations franco-russes, évoquant des personnalités telles que François Fillon, Thierry Mariani et Gérard Depardieu.

Seuil, Paris



978-2-02-153597-6



Derrière les murs : 38 ans auprès des criminels les plus redoutés

Duchiron, Didier

Ancien chef de la détention de la centrale de Saint-Maur, Didier Duchiron témoigne de quatre décennies aux côtés de criminels célèbres tels que Patrick Henry, les frères Jourdain, Emile Louis et Marcel Barbeault. Il raconte les évasions, les surveillants corrompus, la mutinerie de novembre 1987, l'espionnage des parloirs par la DGSI, la mort en prison, entre autres.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)



978-2-7499-4106-6



Dis-moi qui je suis

Lewis, Alex (1964-....)

Lewis, Marcus (1964-....)

En 1982, Alex Lewis se réveille amnésique d'un coma de trois mois après un accident de moto. Il ne reconnaît que son jumeau, Marcus, qui l'aide à recouvrer la mémoire, en lui cachant des lourds secrets. Après la mort de leur mère, Alex réalise qu'ils ont été victimes d'abus sexuels, ce que confirme son frère incapable de raconter les détails pendant vingt ans. Alex part en quête de son passé.

Nouvelles Sources, La Crèche



978-2-490839-18-6



Eloge spirituel de la tendresse

Haumonté, Odile (1964-....)

Explication des bienfaits de la tendresse dans le couple, la famille, la vie professionnelle et l'Eglise.

Artège, Perpignan

979-10-336-1402-9



9 791033 614029



Elon Musk : l'enquête inédite

Mathieu, Béatrice

Botta, Emmanuel

Une enquête sur le phénomène Elon Musk.

R. Laffont, Paris

978-2-221-26302-0



9 782221 263020



L'empire de l'argent : s'enrichir sous Napoléon

Tulard, Jean (1933-....)

Une plongée au coeur des bouleversements économiques résultant de la Révolution française (suppression des privilèges, vente des biens nationaux, etc.) et de l'accession au pouvoir de Napoléon (pillages et confiscations dus aux guerres, émergence d'une nouvelle noblesse), qui ont permis à des milliers de citoyens de s'enrichir sous le Consulat puis l'Empire.

Tallandier, Paris

979-10-210-5821-7



9 791021 058217



En 2h, je cuisine pas cher pour toute la semaine : 80 menus faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison

Turckheim, Stéphanie de

Seize semaines de menus complets, soit 80 repas équilibrés et économiques classés par saison. Avec les listes de courses hebdomadaires, les recettes et le déroulé des préparations à réaliser en deux heures.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946816-3



9 782019 468163



L'envol d'Icare

Lacarrière, Jacques (1925-2005)

Entre essai et poésie, une analyse du mythe d'Icare et de ses représentations, qui en propose des clés d'interprétation.

Seghers, Paris

978-2-232-14698-5



9 782232 146985



L'espion qui valait des milliards : l'histoire vraie d'Adolf Tolkatchev  
Hoffman, David E.

Ingénieur à l'Institut de recherche sur les radars, Adolf Tolkatchev convainc la CIA d'accepter sa collaboration et, entre 1978 et 1985, photographie, en échange d'importantes sommes d'argent, des documents essentiels dans la course à l'armement entre les Etats-Unis et l'URSS. Un portrait de cet homme, s'appuyant sur des documents jusqu'alors secrets et sur des entretiens avec des témoins.

Ed. des Syrtes, Genève (Suisse)

978-2-940701-55-1



Un été avec Jankélévitch

Fleury, Cynthia (1974-....)

Adapté d'une série d'émissions diffusées sur France Inter, l'ouvrage évoque le parcours et l'oeuvre de Vladimir Jankélévitch, philosophe du XXe qui a connu un succès médiatique à la fin de sa vie. Ses pensées sur le temps, l'instant et ses paradoxes ainsi que sur la jeunesse d'esprit comme remède contre les passions tristes sont évoquées dans un dialogue entre Vladimir et Alain, son disciple.

Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

France-Inter, Paris

978-2-38284-563-9



L'été passe... : les recettes restent !

Murat, Andrée Zana (1948-....)

Près de cent recettes empruntées à la tradition méditerranéenne pour cuisiner les produits d'été, accompagnées de digressions et d'idées pour des buffets, des apéros dînatoires et des grandes tablées : houmous, marmouma, pickles, chermoula, soupes, salades, carpaccios, tartes, pâtes, couscous, boulettes, gratins, tians, fruits pochés ou rôtis, gâteaux, crêpes, cookies, entre autres.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-723986-4



Être soi : une quête essentielle au service du monde

Weber, Inès

Psychologue, l'auteure analyse l'entreprise de connaissance de soi de ses contemporains, ses objectifs et ses limites, les écueils et les pièges à éviter.

Gallimard, Paris

978-2-07-299030-4



Fabriquer son matériel d'art : avec les ressources de la nature

Broisin Schoch, Lucie

Des conseils pour fabriquer son propre matériel d'artiste à partir des ressources de la nature : fusains, pinceaux, papier, encres, entre autres.

Ulmer, Paris

978-2-37922-291-7



La fabuleuse histoire de l'Antiquité : des grandes pyramides à la chute de l'Empire romain  
Avezou, Laurent (1972-....)

Des pyramides à la chute de Rome, l'histoire du monde antique est retracée en cent dates : la victoire d'Eannatum, l'éruption de Santorin, la chute des murs de Jéricho, la naissance de Confucius, la fondation du grand stupa de Sanchi, la mort de Cléopâtre, entre autres.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084578-1



9 782100 845781



Faire son pain

Keram, Farah

Un guide pour faire toutes sortes de pains chez soi : pain avec ou sans levain, galettes maghrébines aux focaccias, pain de campagne, entre autres.

Ulmer, Paris

978-2-37922-233-7



9 782379 222337



Feng shui

Ancenay, Magali

Photographe et décoratrice, l'auteure présente les principes de base du feng shui et propose des plans d'action pièce par pièce pour harmoniser les énergies en circulation.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946679-4



9 782019 466794



Une folle histoire d'archéologie : à la découverte de Troie

Pizzuti, Arnaud

Lavoir, Gabrielle

L'histoire d'Heinrich Schliemann, l'archéologue allemand du XIXe siècle à l'origine de la découverte des ruines de Troie. Ses aventures à la recherche de la mythique ville détruite par les Grecs, avec Homère pour seul guide, ont durablement marqué l'histoire de l'archéologie.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084720-4



9 782100 847204



Le français pour adultes consentants : un livre aussi instructif que délirant pour réviser les bases du français !

Ponsonnet, Aurore (1975-....)

Une méthode de français qui aborde avec humour les sujets de l'orthographe, de la grammaire, des registres de langue, des homophones, des mots rares, entre autres. Des quiz et des anecdotes sur la langue française sont également proposés. Des leçons vidéo sont accessibles via des QR codes.

First Editions, Paris

978-2-412-08832-6



9 782412 088326





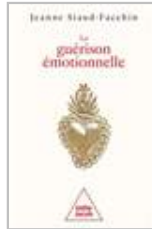
Gravé dans l'os : les enquêtes étonnantes d'une médecin légiste

Black, Sue

Médecin légiste, l'auteure décrit les techniques de l'autopsie à travers des histoires tirées de son expérience professionnelle. Chaque enquête est concentrée sur une partie précise de l'anatomie : le pied, la main, le torse, etc.

Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-330-17546-7



La guérison émotionnelle

Siaud-Facchin, Jeanne

La psychologue et psychothérapeute propose un parcours thérapeutique pour se libérer des blessures du passé à travers une forme de guérison émotionnelle fondée sur la vie, la liberté et l'approvisionnement de ses douleurs psychiques. Soixante QR codes permettent une lecture interactive avec des musiques, des chansons, des images, des sons ou des méditations.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00531-3



La guerre des intelligences

La guerre des intelligences à l'heure de ChatGPT

Alexandre, Laurent (1960-....)

Fondateur de plusieurs entreprises de high-tech, l'auteur s'interroge sur les capacités de l'homme à faire face aux défis engendrés par l'intelligence artificielle, en termes d'éducation et de travail, notamment avec l'arrivée de ChatGPT.

Lattès, Paris

978-2-7096-7255-9



Hacke-moi si tu peux : mémoires d'un cyberpirate repent

Curtet, Florent

Hacker, l'auteur s'illustre dans un premier temps sur le darkweb puis met ses talents au service d'organisations non gouvernementales victimes de cyberattaques. Prodige de l'informatique à 17 ans, il est vite rattrapé par la justice et connaît la prison avant de passer le bac. Devenu expert en sécurité informatique, il conseille de grandes entreprises et des institutions.

Cherche Midi, Paris

978-2-7491-7472-3



Hors cadre : l'art et la méthode d'un chercheur de trésors

Naldi, Johann

Fort de son expérience personnelle et de son initiation artistique auprès du peintre P. Saint-Somy alors qu'il travaillait dans un Ehpad, J. Naldi explique comment chercher et trouver des toiles oubliées de maîtres, s'assurer de leur authenticité et estimer leur valeur. Il présente 17 oeuvres retrouvées de grands artistes tels que Courbet, Géricault, Manet ou Delacroix.

Herscher, Paris

978-2-7335-0458-1



Humain ou IA ? Qui décidera le futur ? : défis et opportunités d'un monde où l'IA nous dépasse

Desbiolles, Jean-Philippe

Colombet, Grégoire

Partant du postulat que l'intelligence artificielle est omniprésente au XXI<sup>e</sup> siècle, les auteurs expliquent pourquoi il est nécessaire de dépasser le clivage entre humains et IA. Après avoir exposé les caractéristiques de cette technologie, ils définissent les bases, les prérequis ainsi que les limites et les impacts d'une collaboration entre les hommes et l'intelligence artificielle.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084431-9



L'inconnu de Cleveland

Raisse, Thibault

Été 2002, banlieue de Cleveland. Le cadavre de Joseph Chandler est découvert dans sa baignoire. La police conclut rapidement au suicide. Le retraité vivait comme un reclus et prenait soin d'effacer ses empreintes au quotidien. Un détective privé chargé d'identifier ses héritiers découvre que le vieil homme avait pris une fausse identité depuis vingt-quatre ans. L'enquête est relancée.

10-18, Paris

978-2-264-07980-0



Instantanés fraîcheur : bubble teas, jus, frappés, ice teas et autres boissons glacées

Suvélor, Alie

Soixante recettes de boissons rafraîchissantes, divisées en cinq parties : jus, smoothies et limonades, boissons lactées, thé et café, bubble teas et sodas fermentés maison. Avec des conseils pour réaliser soi-même des laits végétaux, du chocolat blanc et du lait concentré vegan, de la sauce fudge, du caramel de coco et des sirops maison.

la Plage, Paris

978-2-38338-144-0



Inventer des rituels contemporains pour vivre dans un monde incertain

Janssen, Thierry (1962-....)

L'auteur présente ses réflexions ainsi que ses découvertes sur les rites et les rituels.

Répondant à des besoins fondamentaux, ces pratiques ne s'inscrivent dans la durée que si elles présentent une fonction indispensable à l'épanouissement personnel ou à l'équilibre collectif. Il évoque également leur fonction biologique, liée au besoin de sens activé par le cortex cingulaire.

G. Trédaniel, Paris

978-2-8132-2930-4



Investir dans les start-up : x 100 ou rien : mes stratégies gagnantes pour profiter de toutes les opportunités

Jarrosson, Gabriel (1990-....)

Des stratégies pour investir dans des start-up, identifier les entreprises les plus rentables et s'initier à l'art de la négociation.

Maxima, Paris

978-2-8188-1165-8



J'ai décidé d'oser : ayez la force de vous surpasser car rien n'est impossible !

Petit, Amandine (1997-....)

Miss France 2021 partage son expérience afin de montrer qu'en travaillant sur son énergie, sa motivation ou encore son ambition, tout le monde peut réaliser ses rêves.

First Editions, Paris

978-2-412-08502-8



9 782412 085028



Joséphine d'Yquem : à l'origine d'un vin de légende

Lassus, Christel de (1966-....)

Portrait de Joséphine d'Yquem (1768-1851), riche héritière d'un domaine viticole dans le Bordelais. Visionnaire et déterminée, elle fait prospérer l'entreprise familiale grâce à ses idées innovantes. Au fil des années, les vins du château d'Yquem acquièrent une renommée mondiale. En annexes, figurent le testament de J. d'Yquem ainsi que des photographies de documents manuscrits.

Flammarion, Paris

978-2-08-027946-0



9 782080 279460



Léon Monet : frère de l'artiste et collectionneur

Lefebvre, Géraldine

Chimiste en couleurs, industriel rouennais et collectionneur, Léon Monet a joué un rôle décisif dans la carrière de son frère Claude. L'exposition rassemble des oeuvres de Monet, Sisley, Pissarro et Renoir, ainsi que des livres, des échantillons de tissu, des estampes japonaises, des archives et des photographies de famille.

Gallimard, Paris

RMN-Grand Palais, Paris

978-2-07-302043-7



9 782073 020437



Le livre de la rose

Baraton, Alain (1957-....)

Histoire, symbolique, caractéristiques, origine et propriétés de la rose, de l'Antiquité jusqu'au XXIe siècle.

Grasset, Paris

978-2-246-82692-7



9 782246 826927



Ma bulle bien-être du soir : rituels de yoga, automassages, Pilates et sophro

Des séances de cinq à trente minutes de yoga décomplexé, de Pilates, de sophrologie ou d'automassage, à effectuer le soir. Des exercices pour débutants et initiés sont proposés, avec des schémas pour visualiser les mouvements à réaliser.

Jouvence, Bernex (Suisse)

978-2-88953-772-3



9 782889 537723



Mes nouvelles recettes faciles & gourmandes

Pontabry, Anne-Charlotte (1973-....)

Après Mes petites recettes faciles & gourmandes, 96 nouvelles recettes sucrées et salées : mousse au chocolat vegan, salade de riz complet, bloubiboulga, apéro thon, rouleaux de courgettes au saumon fumé, lasagnes végétariennes, ratatouille, entre autres. Des QR codes permettent de voir quelques-unes d'entre elles en vidéo.



Courrier du livre, Paris

978-2-7029-2653-6



Mon fils est Jeffrey Dahmer : la confession déchirante d'un père face à l'horreur

Dahmer, Lionel

Des mémoires dans lesquels le père de Jeffrey Dahmer, tueur en série mis en scène dans la célèbre série Netflix, tente de comprendre la nature de la psychose de son fils, examinant méthodiquement tous les facteurs susceptibles de contribuer à sa folie.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-723455-5



Le monde, modes d'emploi : comprendre, prévoir, agir, protéger

Attali, Jacques (1943-....)

L'économiste décrypte la crise actuelle et interroge l'évolution de la situation économique pour les trente années à venir, analysant l'impact des avancées dans les technologies numériques et biologiques, l'inflation, la dette publique, la croissance, le chômage, la concurrence, la mondialisation, les inégalités et le rôle de l'Etat.

Flammarion, Paris

978-2-08-042166-1



Monte-Cristo, le procès ! : feuilleton juridique

Julliot, Caroline (1979-....)

Une étude du personnage d'Edmond Dantès, héros du roman d'Alexandre Dumas Le comte de Monte-Cristo, et de ses actes sous l'angle du droit. Emprisonné à la suite d'une dénonciation calomnieuse, il s'évade et se venge de ses ennemis. Ce cas littéraire permet d'ouvrir une réflexion sur les valeurs morales qui fondent une société et sur le concept de justice.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-13975-7



La naissance du savoir : dans la tête des grands scientifiques

Issus de 17 disciplines, sept femmes et dix hommes membres de la communauté scientifique française, dont trois prix Nobel, relatent leur vocation, leur parcours et leur méthode de travail : C. Rovelli, S. Krief, E. Heyer, F. Combes, Y. Agid, A. Fontanet, G. Boeuf, entre autres. .

Les Arènes, Paris

979-10-375-0915-4





Notre guerre civile

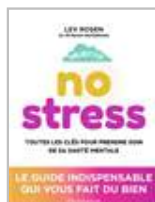
Perrignon, Judith (1967-....)

Le parcours de Louise Michel (1830-1905), figure de la Commune, militante féministe et anarchiste, et condamnée au bagne. L'auteure s'appuie sur les archives officielles (procès, rapports, courriers) pour brosser son portrait et rendre compte d'une époque de luttes idéologiques et politiques, voire de guerre civile, qui conduit à la fondation de la République française à la fin du XIXe siècle.

Grasset, Paris

France-Culture, Paris

978-2-246-83114-3



Objectif no stress : toutes les clés pour prendre soin de sa santé mentale

Rosen, Lev

Paperman, Myriam

Un guide proposant des techniques simples pour réduire le stress et l'anxiété, accompagnées d'exercices pour s'entraîner à faire face aux diverses situations : méditation, ancrage, self-care, élargissement de la zone de confort, acceptation de son apparence, entre autres.

Flammarion, Paris

978-2-08-042395-5



On prend l'apéro ? : 60 recettes ultra faciles et festives

Marmiton.org

Des idées originales et festives pour l'apéritif : houmous de betteraves, palmiers au pesto, mini-muffins salés, croissants au saumon ou encore shot de gaspacho.

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

978-2-7499-5440-0



Osez la colère : dis-moi quelle est ta colère, je te dirai qui tu es

Kermadec, Monique de

Après avoir souligné l'importance de prendre en compte toutes ses émotions, l'auteure fournit des conseils pour se réconcilier avec sa colère, apprendre à l'écouter et à l'exprimer sainement pour en faire une force.

Flammarion, Paris

978-2-08-042741-0



Otomo : ramen, kaiju & pop culture, n° 13

La révolution Nintendo

Un dossier sur l'histoire et l'évolution de Nintendo avec ses héros, ses franchises ainsi qu'un portrait de Gunpei Yokoi, une personnalité emblématique de l'entreprise de jeux vidéo.

Rockyrama, Lyon

978-2-492095-34-4



L'ours et le renard : histoire immédiate de la guerre en Ukraine

Goya, Michel

Lopez, Jean (1952-....)

Respectivement chroniqueur militaire et spécialiste de l'histoire militaire russe et soviétique, les auteurs confrontent au jour le jour leurs analyses sur la guerre en Ukraine depuis ses débuts en février 2022. L'ensemble est précédé d'une introduction qui revient sur la longue histoire de la relation russo-ukrainienne.

Perrin, Paris

978-2-262-10510-5



Pagny par Florent

Pagny, Florent (1961-....)

Une autobiographie de F. Pagny, rédigée à l'approche de ses 60 ans. Il revient sur son arrivée à Paris, ses débuts difficiles, sa carrière d'acteur puis de chanteur ainsi que sur sa vie privée tumultueuse faite d'exil en Patagonie et de problèmes fiscaux.

Fayard, Paris

978-2-213-72106-4



Pour un soulèvement écologique : dépasser notre impuissance collective

Étienne, Camille

Militante écologiste française, l'auteure présente sa pensée sur les politiques actuelles sur l'environnement et invite à la désobéissance en proposant un soulèvement écologique intergénérationnel.

Seuil, Paris

978-2-02-150187-2



Le pouvoir, le bonheur, le climat : le désarroi des cadres

Polet, Laurent

En contexte de crise environnementale, les cadres sont confrontés à la perte de sens de leur travail après avoir été formés pour être des meneurs préoccupés uniquement par le profit. L'auteur plaide donc pour une transformation des parcours d'excellence vers un modèle moins capitaliste et plus respectueux des individus.

Editions du Détour, Bordeaux

978-2-38532-020-1



Pratique du dessin zen

Maricle, Amy

Les formes simples et répétitives du dessin zen apaisent les pensées, le souffle, et nous ancrent dans le présent. Ce livre est l'espace où votre créativité et votre esprit trouveront les outils et l'inspiration pour maîtriser cette pratique bienfaisante...

Marabout, Paris

978-2-501-17742-9



Les princesses ont toujours raison : la sagesse des contes et légendes pour déjouer les pièges d'aujourd'hui

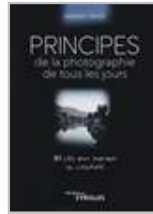
Midal, Fabrice (1967-....)

Un guide pour affronter la violence, l'ignorance, la haine et les autres pièges de l'obscurantisme, à travers l'analyse de contes, mythes et légendes célèbres.

Flammarion, Paris

Versilio, Paris

978-2-08-042410-5



Principes de la photographie de tous les jours : 30 clés pour exprimer sa créativité

Croce, Nicolas

Trente principes destinés à aider le lecteur à aborder la pratique de la photographie au quotidien et à voir son environnement autrement pour exprimer sa créativité.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00992-1



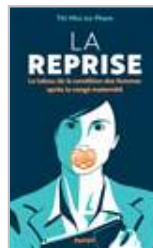
Projet Wotan : espions, jet set, anciens nazis et dictateurs

Stolz, Joëlle

L'histoire de Lutz Kayser, surnommé l'empereur des fusées, un ingénieur allemand qui a eu pour idée d'envoyer dans l'espace les premiers satellites commerciaux. L'auteur raconte son projet dans un récit mêlant espions, anciens nazis, dictateurs et amours secrètes.

Seuil, Paris

978-2-02-153526-6



La reprise : le tabou de la condition des femmes après le congé maternité

Pham, Thi Nhu An

En reprenant le travail après avoir donné naissance, les femmes perdent en moyenne 30 % de leur revenu. Une analyse politique et sociétale dans laquelle l'auteure dénonce les inégalités et les discriminations à l'encontre des jeunes mères. Des pistes concrètes pour changer la donne sont proposées.

Payot, Paris

978-2-228-93332-2



La Révolution française

Boulant, Antoine (1966-....)

Synthèse retraçant les grands événements de la Révolution de 1789, de la prise de la Bastille au coup d'Etat de Napoléon Bonaparte. L'auteur évoque entre autres le rôle de Louis XVI, la Terreur et le processus révolutionnaire.

Perrin, Paris

978-2-262-09687-8



Ripe figs : recettes et histoires de la Méditerranée orientale

Khan, Yasmin

Plus de 80 recettes salées et sucrées pour découvrir les saveurs des pays de la Méditerranée orientale comme la Grèce, la Turquie et Chypre : pain aux olives, salade de tomates au zaatar, chana masala, brochettes de poisson à la skordalia, etc. Avec des idées de menus.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-721016-0



Robes d'été à coudre : 15 modèles de robes du 34 au 48

Führer, Mia

Quinze modèles légers, allant des tailles 34 à 48, détaillés en photographies et en plans de coupe pour se confectionner une garde-robe estivale et bohème chic : robes à bretelles spaghetti, tuniques colorées, caftans façon paréo, robes à volants, entre autres.

Editions de Saxe, Francheville (Rhône)

978-2-7565-3778-8



9 782756 537788



La santé ne tombe peut-être pas du ciel : trouver dans son quotidien des ressources pour aller bien

Tarquinio, Cyril

L'auteur évoque les gestes et les actions du quotidien qui peuvent préserver sa santé et prévenir le mal-être, tels que les relations humaines, la communication émotionnelle, la méditation, la nutrition ou le sport.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-084981-9



9 782100 849819



La sexualité masculine dans tous ses ébats

Causse, Céline

Un manuel abordant les aspects anatomiques, physiologiques, psychologiques et pathologiques de la sexualité des hommes, afin de se défaire des idées reçues et de comprendre les troubles dont ils peuvent être victimes.

Fayard, Paris

978-2-213-72052-4



9 782213 720524



Si l'argent nous était conté : des coraux à l'euro : grande histoire et petites anecdotes de la monnaie physique

Bourgeois, Michel

Une histoire des moyens de paiement physiques, de leur fabrication à la réflexion philosophique concernant le rapport de l'homme à l'argent, en passant par la contrefaçon et le vocabulaire lié à la monnaie et à son utilisation.. L'auteur explore les systèmes d'échanges monétaires depuis les premières traces archéologiques jusqu'à la création de l'euro, à laquelle il a participé.

Caban, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)

978-2-493270-71-9



9 782493 270719



Spin dictators : le nouveau visage de la tyrannie au XXIe siècle

Guriev, Sergej Maratovic (1971-....)

Treisman, Daniel

Les auteurs décryptent les nouvelles armes de la tyrannie au XXIe siècle. Ils montrent comment les dictateurs et les autocrates contemporains utilisent les leviers de la politique démocratique en faisant appel à des formes plus discrètes de manipulation.

Payot, Paris

978-2-228-93334-6



9 782228 933346





Surfeuses : celles qui ont fait le surf, de 1915 à aujourd'hui

Hirou, Paola (1997-....)

Portraits de neuf surfeuses qui ont marqué l'histoire de la discipline, d'Isabel Letham à Rhonda Harper en passant par Justine Dupont, Linda Benson et Lisa Andersen. Avec une playlist à télécharger.

Hélium, Paris

978-2-330-17544-3



Surmonter ces petits traumatismes qui minent notre quotidien : quand on ne sait pas ce qui ne va pas, mais que rien ne semble aller

Arroll, Meg

Psychologue, l'auteure propose des clés et des exercices pour reprendre le contrôle de soi face aux soucis et aux traumatismes du quotidien en s'appuyant sur la méthode AAA (Avoir conscience, accepter, agir).

First Editions, Paris

978-2-412-08869-2



Surviving to drive : une saison de Formule 1 chez Haas

Steiner, Günther (1965-....)

Le directeur sportif de l'écurie Haas, célèbre pour son apparition dans la série Netflix Drive to survive, raconte son quotidien durant l'année 2022, offrant ainsi un témoignage unique de ce qu'il se passe dans les coulisses des courses de Formule 1.

Talent Sport, Paris

978-2-37815-306-9



Têtes : Victor Hugo

Victor Hugo a réalisé près de 4.000 dessins, un aspect méconnu de son oeuvre. Ce catalogue présente cent têtes dessinées selon différentes techniques : crayon, fusain, sépia, charbon et suie. Ces dessins témoignent de l'inventivité de l'écrivain ainsi que de son sens de l'observation.

Bibliothèque nationale de France, Paris

Les Cahiers dessinés, Paris

978-2-493188-16-8



La théorie du chaos

Ghys, Etienne (1954-....)

Le mathématicien retrace l'histoire du déterminisme et de la théorie du chaos, évoquant Galilée, I. Newton, H. Poincaré, ou encore E. Lorenz. Il aborde également la portée conceptuelle de l'abstraction mathématique.

CNRS Editions, Paris

De vive voix limited, Paris

978-2-271-14668-7



Tour (curieux) de la France

Bonnec, Sidonie (1977-....)

150 histoires et anecdotes sur les régions françaises à travers des thèmes comme la gastronomie, le patrimoine, les découvertes insolites ou les expressions régionales.

Fayard, Paris

978-2-213-72513-0



9 782213 725130



Tour de France, théâtre des hommes : exploits, drames & légendes

Ollivier, Jean-Paul (1944-....)

110 chroniques pour raconter l'histoire des 110 éditions du Tour de France qui ont eu lieu depuis 1903.

Mareuil, Paris

978-2-37254-297-5



9 782372 542975



Tout comprendre (ou presque) sur la biodiversité

Grandcolas, Philippe

Marc, Claire

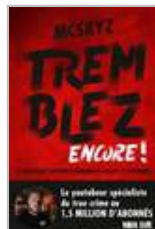
Des questions-réponses illustrées pour mieux comprendre la biodiversité et la protéger. Le rapport entre biodiversité et climat, l'impact des pollutions, les enjeux pour les forêts et les océans, les écosystèmes et l'augmentation des maladies émergentes sont notamment abordés.

CNRS Editions, Paris

978-2-271-14681-6



9 782271 146816



Tremblez encore ! : 10 nouvelles histoires criminelles vraies et flippantes

McSkysz

Créateur de la chaîne YouTube McSkysz, l'auteur relate dix affaires criminelles françaises et internationales. Pour chacune, il raconte le déroulé des faits et de l'enquête, analyse la psychologie des protagonistes, retranscrit les débats pendant le procès et propose des focus sur les avancées de la criminologie.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946694-7



9 782019 466947



La valeur des choses : qui produit et qui profite dans l'économie mondialisée

Mazzucato, Mariana (1968-....)

Dénonçant le système financier mondialisé, l'autrice étudie la manière dont la valeur a été définie par les économistes de différentes écoles de pensée depuis le XVIIIe siècle. Pour sauver l'économie d'une future crise, elle invite à redéfinir la façon de la mesurer afin de repenser le capitalisme ainsi que le rôle de la politique et du secteur public.

Fayard, Paris

978-2-213-71213-0



9 782213 712130



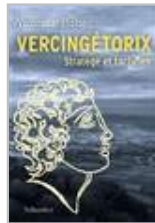
Variations sur la Grèce

Azay, Lucien d' (1966-....)

Découverte des aspects géographiques, historiques et culturels de la Grèce, depuis l'Antiquité. L'auteur retrace l'évolution de la civilisation plurimillénaire, aux niveaux continental et insulaire, et s'intéresse à sa langue, sa flore, sa faune ainsi qu'aux moeurs de ses habitants. Il étudie également l'influence de la mythologie sur les mentalités contemporaines.

Cosmopole éditions, Paris

978-2-84630-612-6



Vercingétorix : stratège et tacticien

Le Bohec, Yann (1943-....)

Une analyse détaillée du génie militaire de Vercingétorix, qui aborde les stratégies d'insurrection, de "pull and push", du marteau et de l'enclume, les politiques de terre brûlée, ainsi que les tactiques de combat mises en place par le chef gaulois pour lutter contre l'invasion romaine, avant sa défaite et sa reddition face à César.

Tallandier, Paris

979-10-210-5825-5



La vie courante

Haene, François d'

Spécialiste de l'ultra-trail, François D'Haene décrit son parcours professionnel depuis son enfance, au sein d'une famille sportive, dans la région de Chambéry. Passionné par la course, il participe à des compétitions internationales qui le mènent des Alpes à l'île de La Réunion. Il évoque l'importance de conserver un équilibre entre la pratique sportive et sa vie personnelle et familiale.

Paulsen, Paris

Guérin, Chamonix (Haute-Savoie)

978-2-35221-383-3



Vie, vieillesse et mort d'une femme du peuple

Eribon, Didier (1953-....)

Après Retour à Reims, l'auteur poursuit son travail d'introspection en analysant la vie de sa mère décédée. En évoquant le parcours de cette dernière et son déclin au fil des années, il aborde des questions liées au vieillissement, à la maladie et aux structures d'accueil des personnes âgées.

Flammarion, Paris

978-2-08-042160-9



Votre idée va devenir une réalité : les méthodes d'un procrastinateur abstinent pour mener à bien ses projets

Olicard, Fabien (1982-....)

Méthode pour concrétiser une idée à travers les conseils et les expériences de l'auteur. Il propose un accompagnement en plusieurs étapes pour : définir correctement son idée de départ, déterminer la temporalité et la faisabilité de celle-ci selon son ampleur, s'inspirer et s'entourer des bonnes personnes, entre autres. Avec des outils et des méthodes à sélectionner selon le profil et le projet.

First Editions, Paris

978-2-412-08837-1



Le web 3 pour tous : comment l'Internet de demain va révolutionner votre vie (et le monde)

Giraud, Jérémie

Une immersion dans le web 3. L'auteur explique son histoire et son fonctionnement, puis il présente différentes notions comme le bitcoin, la finance décentralisée ou encore les NFT. Il examine les différents potentiels du web 3 et ses bénéfices (impact sur la vie politique, réponse technologique aux problèmes sociaux), ainsi que ses limites : coût environnemental, fracture numérique, entre autres.

Diateino, Paris

978-2-35456-680-7



Yoga de l'harmonie pour le corps et l'esprit : 15 séances thématiques pour prendre soin de vous

Mihalic, Anne-Claire

Quinze séances de yoga thérapeutique, qui combine les différentes composantes du yoga et de l'ayurvéda, pour prendre en charge des maux physiques et émotionnels courants : stress et anxiété, troubles intestinaux, manque de souplesse, manque de confiance en soi, etc.

Chacune inclut des postures, des pranayamas (respiration), des visualisations et des méditations.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-2659-8