



9 782702 919927

3 minutes pour comprendre 50 événements clés de la Seconde Guerre mondiale : l'Occupation, la Shoah, l'opération Barbarossa, la bataille d'El-Alamein, le débarquement de Normandie, la conférence de Yalta...

Rondeau, Benoît (1973-....)

Cinquante événements majeurs de la Seconde Guerre mondiale sont présentés à partir des données les plus récentes de la recherche. Les campagnes et les batailles qui ont rythmé le conflit sont étayées de témoignages et d'anecdotes, avec un accent particulier mis sur les civils et les femmes.

Courrier du livre, Paris

978-2-7029-1992-7



9 782080 268655

50 cartes à voir avant d'aller voter : un atlas pour éclairer les enjeux des élections

Delpirou, Aurélien (1979-....)

Gilli, Frédéric (1976-....)

Cinquante cartes présentant les principaux défis et enjeux de la France afin de combattre les fausses informations et les théories du complot à la veille de l'élection présidentielle de 2022.

Autrement, Paris



9 782019 462062

Les 50 recettes que vous cherchez toujours sur Internet : sans scroller pendant des heures !

Compilation des cinquante recettes les plus populaires en ligne : brioche, moelleux au chocolat, mayonnaise, moussaka ou encore houmous.

Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)

978-2-01-946206-2



9 782755 685541

Aimer les gens, utiliser les choses (parce que l'inverse ne fonctionne jamais)

Millburn, Joshua Fields

Nicodemus, Ryan

Adeptes du minimalisme, les auteurs proposent une voie pour se recentrer sur sa relation aux autres et faire place à plus de créativité, d'amour et de liberté au lieu de chercher à posséder toujours plus de biens matériels. Tout au long des conseils qu'ils partagent, ils relatent leur cheminement vers plus de simplicité pour épurer leur vie quotidienne de son encombrement.

Hugo Doc, Paris

978-2-7556-8554-1



9 782416 004438

Aller bien dans un monde qui va mal

Azzopardi, Gilles (1949-....)

Puisant dans la philosophie, la psychologie positive et les neurosciences, l'auteur propose des solutions pour mieux vivre des périodes difficiles : désamorcer les pensées négatives, éviter les situations toxiques ou encore prendre conscience des mécanismes du bonheur.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00443-8



Bien-être et maternité : la grossesse, la naissance et après : forme, détente et sérénité
Gasquet, Bernadette de (1946-....)

Ce guide pour bien vivre sa maternité propose des explications sur les transformations corporelles, l'accouchement et les suites de couches ainsi que des conseils et des exercices pour se préparer. Cette nouvelle édition inclut des QR codes permettant d'accéder à 25 vidéos.

Albin Michel, Paris
978-2-226-46998-4



Les chemins de la thérapie
Dock, Samuel (1985-....)

Docteur en psychopathologie clinique et psychanalyste, l'auteur explique les différences entre un psychiatre, un psychanalyste, un psychologue et un psychothérapeute afin d'orienter le choix de la thérapie. Des vignettes reproduisent des scènes de consultation.

Flammarion, Paris
978-2-08-025892-2



Chut, j'ai un call ! : trouver son rythme pour équilibrer vies familiale et professionnelle
Tillinac, Héloïse (1979-....)

Des pistes de réflexion à destination des indépendants pour gérer au mieux l'articulation entre les sphères familiale et professionnelle. S'appuyant sur un corpus d'entretiens, l'auteure propose des conseils et des exercices d'auto-coaching afin d'aider ces professionnels à trouver un équilibre épanouissant.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)
978-2-10-083253-8



Classiques : lieux de culte et champions mythiques
Galion, Laurent

L'histoire de cinq courses cyclistes classiques : Milan-San Remo, Tour des Flandres, Paris-Roubaix, Liège-Bastogne-Liège et le Tour de Lombardie. Les parcours immuables de ces courses servent de fils conducteurs pour évoquer les champions, les exploits, les polémiques et les mystères.

Hugo Sport, Paris
978-2-7556-9391-1



Comment attirer les oiseaux dans son jardin : offrez-leur le gîte et le couvert !
Rouse, Dan

Des conseils pour inciter les oiseaux à venir dans son jardin grâce à la plantation d'arbustes, à la fabrication de boules de graisse et de nichoirs ainsi qu'à la création de points d'eau. Avec une galerie de portraits pour identifier 56 espèces d'oiseaux des jardins.

Larousse, Paris
978-2-03-600748-2



Comment l'école s'éloigne de ses enfants : l'alerte d'un pédopsychiatre

Huerre, Patrice (1949-....)

Dressant un état des lieux alarmants de l'école française, qu'il considère comme l'une des plus inégalitaires au monde, le pédopsychiatre plaide pour la mise en place de nouvelles formes d'enseignement à même de conjuguer apprentissages fondamentaux, savoirs de demain et créativité.

Nathan, Paris

978-2-09-279147-9



Un coup de hache dans la tête

Gaillard, Raphaël

Une interrogation sur le lien entre la folie et la créativité. Le psychiatre s'appuie sur le cas de plusieurs patients et sur des études scientifiques récentes pour renouveler la compréhension des troubles psychiques et des conditions de la création artistique.

Grasset, Paris

978-2-246-82957-7



Courir : de 1968 à aujourd'hui

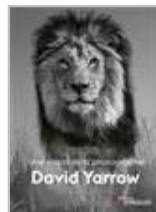
Volume 1, Courir sans entraves

Bessy, Olivier

Retraçant l'évolution de la course à pied en tant que phénomène de société à partir des années 1960, l'auteur décrit comment cette pratique sportive, qui relève à la fois de la compétition, des loisirs et du quotidien, s'est progressivement métamorphosée. Ce volume est consacré au premier essor de ce sport entre 1968 et 1990.

Cairn, Morlaàs (Pyrénées-Atlantiques)

979-10-7006-041-4



David Yarrow : une vision de la photographie

Yarrow, David (1966-....)

Vingt courtes leçons à travers lesquelles le photographe animalier partage son savoir-faire ainsi que les enseignements tirés de sa pratique et de ses voyages. Avec des conseils de composition et de perspective, des astuces pour utiliser judicieusement une télécommande pour photographier des animaux sauvages ainsi qu'une évocation de sa philosophie fondée sur le dépassement des limites.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00474-2



Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi

Heath, Oliver

Cent idées d'aménagement pour inviter la nature chez soi et concevoir un intérieur sain, source de bien-être et de quiétude mentale et émotionnelle. L'auteur prodigue des conseils pour optimiser la lumière naturelle d'un espace, améliorer la qualité de l'air, obtenir la température idéale ou encore pour associer au mieux les couleurs, les textures et les motifs.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00463-6



Devenir mère : renouer avec la puissance de son féminin

Lagarde, Amandine

Revel, Yanick

Des informations pour bien vivre sa grossesse et se préparer à l'accouchement. Les auteures, exerçant en tant que doulas, proposent des rituels sacrés, des soins ainsi que des conseils pour donner confiance aux femmes en favorisant leur épanouissement physique et psychologique.

Larousse, Paris

978-2-03-600026-1



Du sexisme dans le sport

Barbusse, Béatrice

La sociologue décrypte l'ancrage du sexisme dans le milieu sportif en s'appuyant sur des exemples concrets et sur son expérience de sportive de haut niveau. Elle engage une lutte contre les stéréotypes, notamment dans la médiatisation du sport, et propose, entre autres, de féminiser l'encadrement.

Anamosa, Paris

978-2-38191-038-3



L'école n'est pas faite pour les pauvres : pour une école républicaine et fraternelle

Delahaye, Jean-Paul (1951-....)

S'appuyant sur près d'un demi-siècle d'expérience dans l'Education nationale, l'auteur dresse un état des lieux sans concessions d'une école publique qu'il juge profondément inégalitaire. Il propose des pistes de réflexion afin de mettre en place une école républicaine et fraternelle fidèle à ses valeurs d'origine.

le Bord de l'eau, Latresne (Gironde)

978-2-35687-841-0



L'effet snowball ou Comment investir avec intelligence

Lopez, Yoann

Des conseils pour réussir ses investissements financiers accompagnés d'informations sur tous les aspects des finances personnelles : Bourse, épargne, immobilier, cryptomonnaies, entre autres.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00431-5



Elever des poules

Husson, Hervé

Une présentation des bienfaits d'avoir un poulailler dans son jardin. H. Husson explique comment débiter un élevage en jouissant d'une certaine autonomie et en évitant les erreurs classiques. Il aborde le choix des poules pondeuses, la construction du poulailler, la création d'un écosystème stable, le respect des animaux, entre autres.

Ulmer, Paris

978-2-37922-234-4



Elizabeth II : le livre du souvenir

Ryan, Catherine

A l'occasion de ses soixante-dix ans de règne, cet album illustré retrace l'itinéraire de la reine Elizabeth II, reine d'Angleterre depuis le 6 février 1952, au lendemain du décès de son père George VI.



Archipel, Paris

978-2-8098-4347-7



Eloge spirituel du repos

Le Fébure du Bus, Maximilien (1962-....)

Grâce à des citations à méditer tirées de la littérature et de la tradition spirituelle du christianisme, l'auteur explique ce qu'est véritablement le repos tout en donnant les moyens de trouver la juste attitude face aux activités et le bon rythme dans l'existence.

Artège, Perpignan



979-10-336-1205-6



Les enfants martyrs de Riaumont : enquête sur un pensionnat intégriste

Delaporte, Ixchel

L'histoire du Village d'enfants de Riaumont, un foyer fondé à Liévin par le père A. Revet, un admirateur du régime nazi. La DDASS confiait des garçons issus de milieux défavorisés à l'institution qui, en 1989, est transformée en école privée destinée aux catholiques traditionalistes. Le lieu est visé par une série de plaintes déposées par des pensionnaires victimes de sévices et d'abus sexuels.



Rouergue, Arles (Bouches-du-Rhône)

978-2-8126-2309-7



Être à sa place : habiter sa vie, habiter son corps

Marin, Claire (1974-....)

La philosophe interroge le sentiment et l'injonction d'être à sa place, passant en revue les états existentiels que la vie conduit à adopter. Elle examine la question du choix des rôles que chacun exerce, en fonction des contraintes et des aspirations individuelles et collectives.



Editions de l'Observatoire, Paris

979-10-329-1516-5



Le fils du traître : sur les traces d'André Revy, de l'infamie à la réhabilitation

Richard, Dominique (1958-....)

Revy, Gérard

En 1944, André Revy est exécuté par la Résistance, accusé d'avoir pactisé avec l'Allemagne nazie. Mais les enquêtes, les témoignages et les archives montrent une réalité bien différente. Co-écrite par son fils et un journaliste afin de réhabiliter sa mémoire, cette histoire est celle d'un homme accusé à tort dans des temps troublés.



Sud-Ouest, Bordeaux

978-2-8177-0866-9



Flâneries au pays des mots : le bloc-notes des académiciens

Académie française

Les sociétaires de l'Académie française expriment avec enthousiasme leur indignation, leur combat, leur enchantement pour certains usages de la langue française. Par exemple, Daniel Sallenave réhabilite le point-virgule, Yves Pouliquen s'insurge face à l'usage de l'anglais dans les consignes de la SNCF et Frédéric Vitoux interroge les origines du mot "rêver".

P. Rey, Paris

978-2-84876-935-6



La France de face

Nivat, Anne (1969-....)

Sous la forme d'une enquête de terrain, la journaliste s'est rendue dans huit villes, moyennes et petites, de France : Givors, Alès, Denain, Fégréac, Saint-Maixent-l'École et Andernos-les-Bains. Elle est allée à la rencontre des habitants pour recueillir leur opinion sur des sujets d'actualité comme les élections, la mobilité, la pauvreté, les migrants, l'agriculture biologique, entre autres.

Fayard, Paris

978-2-213-71256-7



La grande aventure du tour du monde : à pied, à vélo, en ballon ou en bateau

De l'odyssée maritime de Magellan au premier vol autour de la Terre dans un avion mu par énergie solaire, cet ouvrage illustré de photographies d'époque, de cartes et de chiffres suit les tribulations de pionniers et pionnières qui ont fait le tour de la planète. Il détaille les préparatifs de leurs voyages, leurs itinéraires, avec les surprises et les inévitables aléas et accidents de parcours.

Lonely planet, Victoria (Australie)

978-2-8161-9425-8



Une histoire de l'école : de la nation au village

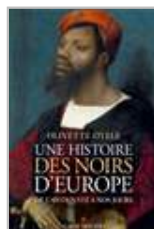
Brillaud, Daniel (1947-....)

Vignau, Michel (1950-....)

Une histoire de l'école en France depuis l'Ancien Régime. Le contexte sociopolitique changeant du système éducatif français, ses finalités, les acteurs de sa transformation ainsi que ses piliers législatifs sont détaillés. Le cas de la région du Blayais-Bourgeais, pays nord-girondin, fait l'objet de développements.

Métive, La Crèche (Deux-Sèvres)

978-2-37109-119-1



Une histoire des Noirs d'Europe : de l'Antiquité à nos jours

Otele, Olivette (1970-....)

L'histoire des Africains en Europe est retracée depuis l'empereur Septime Sévère jusqu'aux migrants du XXIe siècle en passant par l'asservissement durant la Renaissance. Analysant la criminalisation des corps noirs, l'historienne offre un éclairage nouveau sur les questions de la discrimination, du racisme, de l'identité et de la résilience.

Albin Michel, Paris

978-2-226-46644-0



Histoires d'enseignants : paroles croisées de deux générations

Giust-Desprairies, Florence (1950-....)

Lenglet-Ajchenbaum, Jocelyne

Portraits croisés de deux générations d'acteurs de l'Education nationale, l'une entrée dans le métier autour de mai 1968, l'autre vers l'an 2000. Une mise en regard permet de dégager les continuités et les ruptures. Les récits de ces enseignants donnent à voir les liens complexes tissés entre les mondes familial et scolaire, restitués dans un contexte historique et socioéconomique.

PUF, Paris

978-2-13-083300-0



I love this game : autobiographie

Evra, Patrice (1981-....)

Une autobiographie d'un des footballeurs français les plus populaires même s'il a toujours assumé fermement ses choix. Né à Dakar dans une famille nombreuse, P. Evra arrive en France à 1 an et se passionne très tôt pour le sport. Son talent reconnu lui permet de jouer une carrière professionnelle internationale dans des clubs prestigieux autant en Italie, en France qu'en Angleterre.

Hugo Sport, Paris

978-2-7556-3841-7



Je réussis ma détox sucre

Volume 2

Philippon, Bérengère (1978?-....)

La créatrice du compte Instagram @0sucre_et_igbas propose quarante recettes à IG (index glycémique) bas à base d'aliments complets et peu transformés : gâteaux, crèmes et desserts glacés, recettes pour les fêtes, entre autres. Elles sont précédées d'explications, de témoignages ou d'astuces pour bien comprendre ce qu'est l'alimentation à IG bas.

Larousse, Paris

978-2-03-601459-6



Jeanne d'Arc : héroïne diffamée et martyre

Gauvard, Claude (1942-....)

Essai consacré à la construction de Jeanne d'Arc en tant que personnage maléfique à travers le réexamen des sources. Alors que les Anglais en font une sorcière et une prostituée, les chefs d'accusation fabriqués pour son procès pointent son alliance avec le diable. L'historien montre que cette femme a en partie échoué dans ses prophéties et dans la guerre mais que le peuple lui a rendu justice.

Gallimard, Paris

978-2-07-017855-1



Les soeurs d'Auschwitz

Morris, Heather

Cibi, Magda et Livia Meller ont promis à leur père de ne jamais s'éloigner l'une de l'autre. Quand Livia, 15 ans, est déportée à Auschwitz, sa soeur Cibi la suit. Restée cachée en Slovaquie, Magda finit par être raflée. Dans l'horreur des camps d'extermination nazis, les trois femmes jurent de survivre ensemble. Après la guerre, elles connaissent la vie dans la Slovaquie communiste puis en Israël.

Charleston, Paris

978-2-36812-730-8



Libre : maîtriser son pouvoir créateur par la transformation intérieure : guide pratique
Roegiers, Aurore

Un guide pour libérer son pouvoir créateur et atteindre son plein potentiel par la transformation intérieure. L'auteure aborde des sujets tels que la vérité du présent, la voie du coeur par la source, la porte de l'intuition, le chakra sacré ou encore la foi profonde.

Ed. Atlantes, Jouy-en-Josas (Yvelines)

978-2-36277-114-9

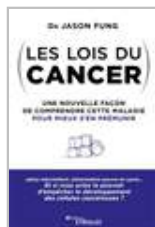


Les livres et les enfants d'abord !

Un essai sur le thème des lectures partagées avec les tout-petits. Le pédopsychiatre décrit les multiples bienfaits de la lecture sur la psychologie des enfants. Il propose des pistes de réflexion afin d'accompagner les plus jeunes vers cette pratique, qui contribue notamment au développement du langage et à favoriser l'entrée dans l'écrit.

Erès, Toulouse

978-2-7492-7252-8



Les lois du cancer : une nouvelle façon de comprendre cette maladie pour mieux s'en prémunir

Fung, Jason (1973-....)

Une présentation des causes d'apparition du cancer et des moyens de réduire le risque de développer cette maladie. Le médecin propose notamment de pratiquer le jeûne intermittent ou d'éliminer les aliments stimulant l'insuline, comme les glucides raffinés.

Eyrolles, Paris

978-2-416-00268-7



Ma bible de la méditation

Célestin-Lhopiteau, Isabelle

Une présentation des principes de la méditation et de ses bienfaits à travers différentes techniques empruntées à toutes les cultures et civilisations pour guérir le corps, le mental et l'âme, de la mindfull au qi gong, en passant par la méditation soufie, chrétienne ou hébraïque. Avec des témoignages d'experts, de patients, de sportifs et de militaires.

Leduc.s éditions, Paris

979-10-285-2400-5



Maintenant vous savez : un condensé de culture gé pour briller en société

Studio Bababam

Issues du podcast Maintenant vous savez, des informations de culture générale réparties en cinq thématiques : culture, environnement, technologies, santé et société.

First Editions, Paris

978-2-412-07711-5



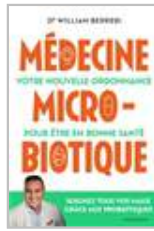
Maria Montessori : la femme qui nous a appris à faire confiance aux enfants

De Stefano, Cristina (1967-....)

Maria Montessori, l'une des premières femmes à devenir médecin, partage son temps entre militantisme féministe et engagement social. A l'aube du XXe siècle, elle expérimente sa méthode active dans une école d'un quartier pauvre de Rome et prend le soin de breveter son matériel.

Les Arènes, Paris

979-10-375-0581-1



Médecine microbiotique : votre nouvelle ordonnance pour être en bonne santé

Berrebi, William

Une ordonnance sur mesure pour faire le bon choix en prébiotiques, probiotiques et psychobiotiques afin de préserver l'équilibre de son microbiote intestinal et rester en bonne santé.

Marabout, Paris

978-2-501-16207-4



Nos post-partum : un guide pour accompagner en douceur les mois de l'après-accouchement

Porthault Koresh, Morgane

Saura, Ayla

Sexplique, Masha

Des conseils pour vivre sereinement les mois qui suivent l'accouchement : récupération physique et mentale, soins du nourrisson, vie de couple, organisation familiale, entre autres.

Mango, Paris

978-2-317-02759-8



Le peuple des femmes : un tour du monde féministe

Brugère, Fabienne

Le Blanc, Guillaume (1966-....)

Un panorama des pratiques et des luttes féministes dans le monde, nourri d'entretiens et de synthèses. Il met en exergue la justice de genre et les combats mobilisateurs comme l'écoféminisme, le féminisme du care ou queer.

Flammarion, Paris

978-2-08-023452-0



La philosophie en 101 infographies

101 infographies sur la philosophie, présentant de manière visuelle les grandes doctrines philosophiques et leurs concepts fondamentaux ainsi que des thématiques comme l'identité dans le temps, l'existence de Dieu, l'herméneutique, l'éthique animale, le totalitarisme ou encore la méthode scientifique.

Larousse, Paris

978-2-03-601520-3



Pour une école de la résistance : nul n'en sortira crédule et vulnérable

Bentolila, Alain (1949-....)

Manifeste sur l'enseignement en France. L'auteur prône une approche équilibrée de l'apprentissage de la lecture et du rapport enseignant-élève. Au sortir de l'école, les élèves doivent être capables d'exercer leur liberté de pensée et leur jugement critique et ainsi éviter d'être vulnérables à la désinformation et aux extrémismes. Son objectif est d'atteindre une identité nationale heureuse.

O. Jacob, Paris

978-2-415-00139-1



Provoque ta chance ! : pourquoi certains en ont et d'autres pas...

Haag, Christophe

Nourrissant son propos de découvertes scientifiques et de rencontres, l'auteur décrypte l'ordinaire du quotidien afin d'expliquer le fonctionnement de cette vertu énigmatique qu'est la chance. Il analyse les dispositions et mécanismes psychologiques qui caractérisent les chanceux et la manière dont ils transmutent en opportunités les coups de malchance.

Albin Michel, Paris

978-2-226-45058-6



La psychologie de l'enfant en 30 questions

Un tour d'horizon des questions relatives à la psychologie de l'enfant. Les contributeurs abordent des thèmes tels que la genèse du langage, le développement de l'intelligence ou encore les troubles psychologiques et cognitifs.

Sciences humaines éditions, Auxerre

978-2-36106-706-9

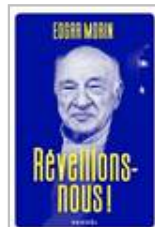


Psychologie des animaux

Réflexions sur la psychologie animale pour comprendre pourquoi les animaux fascinent, en quoi ils ressemblent aux êtres humains ou en diffèrent, mais aussi comment il faut les considérer et les traiter. Les contributeurs soulignent notamment le regard que porte l'homme sur sa propre nature ainsi que sur sa capacité à peser sur la biodiversité.

Sciences humaines éditions, Auxerre

978-2-36106-714-4



Réveillons-nous !

Morin, Edgar (1921-....)

E. Morin alerte sur l'urgence qu'il y a à agir face à la crise climatique. Il appelle à mettre en place, rapidement et de manière systématique, une politique écologique.

Denoël, Paris

978-2-207-16525-6



Une symphonie des sens : les superpouvoirs de nos 32 sens et comment les utiliser

Young, Emma Letitia

Au-delà des cinq sens que sont l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher, des recherches ont démontré l'existence d'au moins 32 sens. L'auteure explore ces facultés, telles que l'instinct, la proprioception ou la perception du danger.

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

978-2-10-082581-3



Tiens-toi droit !? : 50 idées reçues enfin démystifiées ! : postures, dos, douleur, le kiné et l'ostéo vous disent tout

Couly, Antoine

Ferrand, Olivia

Un masseur-kinésithérapeute et une ostéopathe s'appuient sur des études scientifiques pour décortiquer les idées reçues sur le dos, la douleur, la posture, la sédentarité et l'activité physique afin de permettre au lecteur de mieux connaître son corps et le pouvoir qu'il a sur lui.

Flammarion, Paris

978-2-08-024564-9



Tous inégaux, tous singuliers : repenser la solidarité

Dubet, François (1946-....)

Constatant une multiplication doublée d'une individualisation des inégalités, l'auteur réfléchit à la manière de repenser la solidarité. Penser les inégalités au début du XXIe siècle met la politique au défi, et en premier lieu la gauche. Il examine comment le camp où la solidarité de classe est constitutive de son identité peut envisager un renouveau théorique et pratique.

Seuil, Paris

978-2-02-149667-3



Tout est possible ! : créez la vie et le job de vos rêves

Forleo, Marie

Un guide pour exploiter son potentiel et réaliser ses rêves en dépassant les croyances et les pensées limitantes. L'auteure donne des conseils pour repenser son rapport à la peur, évacuer la tentation du perfectionnisme, qui nuit à l'action, et devenir source d'influence pour les autres.

Alisio, Paris

978-2-37935-257-7



Trahisons à la DGSE : révélations sur le vrai Bureau des légendes

Izambard, Antoine

Renaud, Franck (19..-.... ; journaliste)

Fondé sur une recherche de terrain et sur l'analyse de nombreux témoignages de maîtres-espions et de documents confidentiels, cette enquête retrace le quotidien des agents secrets de la DGSE. En 2020, deux anciens agents sont condamnés pour trahison au profit de la Chine. Une large place est consacrée au régime chinois, considéré par les services français comme la plus grande menace.

Stock, Paris

978-2-234-09141-2



9 782221 218945

Le triomphe de votre intelligence : pourquoi l'intelligence humaine ne sera jamais remplacée par celle des machines : essai sur l'intelligence artificielle et la noétisation de la société

Aberkane, Idriss J. (1986-....)

Considérant que l'avènement de l'intelligence artificielle s'accompagne d'une restriction des libertés et d'un dénigrement de l'intelligence collective, l'auteur rappelle que l'humanité reste plus performante que ses créations. Il livre des pistes de réflexion pour se défendre face à ces nouvelles technologies qui menacent d'entraver l'épanouissement individuel et les libertés.

R. Laffont, Paris

978-2-221-21894-5



9 782809 919042

Voyages en mers françaises

Poivre d'Arvor, Olivier (1958-....)

Description du voyage autour du monde entrepris par l'auteur, ambassadeur de France chargé des pôles et des enjeux maritimes, pour découvrir la France des mers, de la Polynésie française à La Réunion en passant par la Nouvelle-Calédonie, les Kerguelen, la Guadeloupe, Saint-Pierre-et-Miquelon ou Guernesey. Il évoque la beauté des paysages mais également les ravages du réchauffement climatique.

Place des Victoires, Paris

978-2-8099-1904-2



9 782080 258373

Yoga : un art de vivre

Garamond, Elodie

Une encyclopédie du yoga présentant les terminologies et concepts philosophiques, les différentes pratiques, les outils yogiques, les thérapies psychocorporelles douces et intégratives, les dieux et les déesses indiennes, les écrits védiques fondamentaux, entre autres.

Flammarion, Paris

978-2-08-025837-3



9 782072 984310

Yves Saint Laurent aux musées

Mekouar, Mouna (1975-....)

Gallimard, Paris

Musée Yves Saint Laurent, Paris

978-2-07-298431-0